

Prima întâlnire din cadrul **Proiectului Național „Eu și copilul meu”** a fost un succes și s-a desfășurat pe 10 martie 2023, împreună cu părinții elevilor clasei a IX-a E de la Colegiul Tehnic „Mihail Sturdza”, care au înțeles că un factor important este comunicarea și că rolul familiei este esențial în dezvoltarea copiilor. Au fost identificate o serie de probleme de comportament care pot apărea și cum pot ele fi prevenite sau stopate (cum ar fi cele legate de consumul de tutun, alcool sau droguri). Cunoașterea nevoilor adolescenților și a anturajului sunt relevante în relația părinte-copil. Întrucât copiii învață ceea ce trăiesc, școala și familia trebuie să le ofere modelele cele mai bune. Dacă elevii sunt convinși că tutunul, alcoolul și drogurile le vor afecta aspectul fizic și sănătatea, este puțin probabil că vor consuma. Fiți conștienți de ceea ce consumați !

Activitățile primei întâlniri:

1. „Să ne cunoaștem !” (exercițiu de spargere a gheții : „Cine sunt eu ?”, exercițiu de brainstorming : „Regulile proiectului”; exercițiu de energizare : „Intercunoaștere”, feedback – evaluarea activității, tema pentru acasă : Alegerea și descrierea unui obiectiv reprezentativ pentru copilul fiecăruia și stabilirea unor reguli de comportament în bucătărie sau la masă)

2. „Nevoile copilului meu” (exercițiu de energizare : „Stai de-o parte a liniei”, exercițiu de brainstorming : „Nu vreau să-mi laud copilul, dar...”, verificarea temei de la Activitatea 1, chestionar : „Portretul robot al adolescentului”, filmuleț de pe Youtube : https://www.youtube.com/watch?v=jOrGsB4qG_w și poezie : „Copiii învață ceea ce trăiesc” ; feedback : evaluarea activității, tema pentru acasă : de discutat cu copiii poezia și portretul adolescentului, mai ales aspectele pozitive)







Subactivitatea 2 – Exercițiu de brainstorming (asalt de idei): NU VREAU SĂ-MI LAUD COPILUL, DAR... (5 min.)

Părinții se gândesc timp de 1-3 minute la acele laturi ale personalității copilului lor pe care le apreciază cel mai mult (comportament, intelect, pasiuni etc.). Fiecare părinte își va prezenta copilul întregului grup astfel „Sunt... (prenumele), mama / tatăl lui... (prenumele copilului) și nu vreau să-mi laud copilul, dar...”.

În paralel cu prezentările părinților, vom scrie cele menționate de ei pe tablă. La finalul prezentărilor vom discuta despre ce apreciază cel mai frecvent părinții la copiii lor.



Subactivitatea 3 – Exercițiu de energizare: *Intercunoaștere (5 min.)*

Prezentarea pe scurt în diade (câte 2): vârstă, profesie, loc de muncă, hobby-uri, mâncare / băutură preferată etc.

Obiectivul activității: crearea unui climat relaxant și suportiv, care să faciliteze comunicarea





AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDROG



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE



- BROȘURĂ PENTRU PĂRINȚI -
PROIECTUL NAȚIONAL DE PREVENIRE ÎN FAMILIE
"EU ȘI COPILUL MEU"