



Activitatea 8

PROIECTUL ANTIDROG

„EU ȘI COPILUL MEU”

12 MAI 2023

DIRIG. CRISTINA CĂRĂBUȘ

PĂRINȚII CLASEI A IX-A E



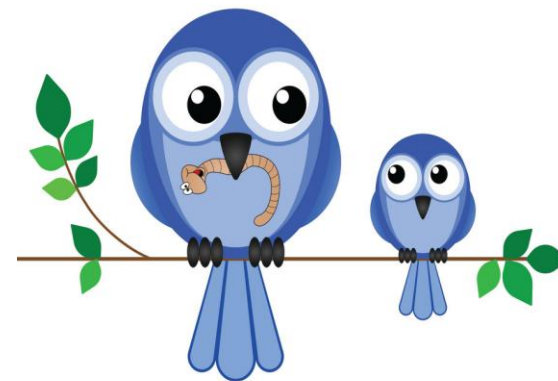
Bine ați venit!

RECAPITULARE ACTIVITATEA 7 (3 min.)

Activitatea 7: Cum supraveghem anturajul copiilor?

- exercițiu de energizare
- urmărirea anturajului copilului

Temă: Petrecerea timpului cu anturajul



OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII 8 (1 min.)

1. Să înțelegem de ce e necesar să stabilim reguli clare cu privire la tutun, alcool și droguri;
2. Să identificăm factorii de risc și de protecție cu privire la consumul de tutun, alcool și alte droguri.





AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDROG



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE



ACTIVITATEA 8

**CUM AFECTEAZĂ FAMILIA CONSUMUL DE
TUTUN, ALCOOL ȘI DROGURI?**

ARGUMENT (1 min.)

Traiul într-un mediu social în care se consumă frecvent tutun, alcool sau droguri, anturajul de consumatori, absenteismul, chiulul sau chiar abandonul școlar, dezinteresul părinților față de educația copiilor sau exemplul negativ pe care îl dau părinții, influențează consumul de tutun, alcool și droguri ilicite de către copii.

Dimpotrivă, dezaprobarea familiei față de consumul de tutun, alcool și droguri, exemplul pozitiv al părinților, prin abținerea de a consuma alcool și de a fuma în fața copiilor, reprezintă factori familiali de protecție care țin copilul departe de aceste obiceiuri.



Subactivitatea 1 – Brainstorming (5 min.)

Cum prevenim
consumul de
tutun, alcool
sau droguri?



Subactivitatea 2 – Factori de risc pentru consumul de alcool, tutun, droguri, p. 29, 30 (Broșură - 10 min.)

FACTORI DE RISC

1. Curiozitatea și dorința de a face lucruri noi (caracteristici ale adolescenței);
2. Influența grupului de prieteni;
3. Influența publicității;
4. Influența familiei (ex. părinți care au consumat sau sunt consumatori de tutun, alcool sau alte droguri)

FACTORI DE PROTECȚIE

1. Relațiile apropiate dintre părinți și copii
2. Oferirea sprijinului copiilor atunci când au nevoie, încurajarea copilului să vorbească despre propriile opinii și sentimente;
3. Reguli clare și stabile în familie, metode de educare pozitive, implicare în viața copiilor.

Concluzie: Părinții sunt cele mai importante persoane pentru copiii lor, iar copiii vor ține seama de opinia părinților cu privire la ce este bine sau rău, sănătos sau periculos, atunci când există o bună comunicare între părinți și copii.

Subactivitatea 3 – Discuție dirijată – *Reguli în familie despre consumul de tutun, alcool, droguri (5 min.)*

Copiii dvs. au voie să fumeze? Dacă da, în ce situații ? (întotdeauna, doar la petreceri etc.)

Le permiteți copiilor să consume băuturi alcoolice? Dacă da, în ce situații?

Consumă alte droguri cum ar fi marijuana?

Consumă plante etnobotanice?

Dacă ați afla că da, care ar fi reacția dvs.? Ce s-ar întâmpla dacă fiul sau fiica dvs. s-ar îmbăta?

În cazul în care ați vedea că un prieten de-al copilului dvs. fumează, consumă alcool sau alte droguri, i-ați spune copilului? Dacă da, ce anume? Dar părinților lui?



Subactivitatea 4 – Filmuleț - Dependența de droguri (3:03)

<https://www.youtube.com/watch?v=Qm9yanBJHlg&t=1s>



Subactivitatea 5 – Materiale utile de semnat și de distribuit (2 min.)

ANEXA 1: Tabel de prezență;

ANEXA 2: Raport de activitate.



Evaluarea Activității 3 (2 min.)

Feedback oral cu privire la cum s-au simțit în cadrul acestei activități a proiectului „Eu și copilul meu”, ce le-a plăcut, ce nu le-a plăcut?



Tema pentru acasă (1 min.)

Fiecare pereche părinte – copil va face acasă un proiect „**Eu și copilul meu**”; proiectul poate lua forma unui poster sugestiv, a unui material audio-video, a unui obiect sau artizanat, desen, pictură, poezie. Fiecare diadă părinte - copil prezintă în fața celorlalți, timp de 3 minute, proiectul său.





CONCLUZII

- TRĂIȚI ÎN ARMONIE ÎN FAMILIE!
- COMUNICAȚI!
- EVITAȚI CONSUMUL DE ALCOOL, TUTUN SAU DROGURI ÎN PREAJMA COPILULUI!
- CUNOAȘTEȚI ANTURAJUL ACESTUIA!
- STABILIȚI REGULI CLARE, RECOMPENSE ȘI SANCTIUNI!



Vă multumesc!