



# Activitatea 5

**PROIECTUL ANTIDROG**

**„EU ȘI COPILUL MEU”**

**28 APRILIE 2023**

**DIRIG. CRISTINA CĂRĂBUȘ**

**PĂRINȚII CLASEI A IX-A E**



**Bine ați venit!**

# ACTIVITATEA 5

---

**CUM CONTROLĂM CONFLICTELE  
DIN FAMILIE?**

# Verificarea temei de la Activitatea 4 (5 min.)

---

- Comunicare eficientă și ineficientă
- bariere în comunicare

Temă: Un obicei negativ de comunicare ce a fost îmbunătățit.



# OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII 5 (2 min.)

---

1. Să înțelegem ce este un conflict;
2. Să descoperim cauzele care duc la apariția conflictelor;
3. Să învățăm și să exersăm cum să aplanăm conflictele.



# ARGUMENT

---

În relațiile dintre părinți și copii apar frecvent conflicte. Cele mai frecvente și mai intense apar când părinții controlează comportamentul copiilor, iar copiii încearcă să scape de sub control. Acest aspect atinge un punct maxim la adolescenți. Este foarte important să reducem conflictele în familie (între părinți, între copii, între părinți și copii). În cazul în care conflictele apar zilnic sau sunt foarte intense, pot afecta într-un mod negativ relațiile din familie. Comunicarea se deteriorează, iar copiii nu mai apelează la sprijinul părinților atunci când au dificultăți. Dacă părinții se ceartă mereu și nu își controlează furia, există o probabilitate mai mare ca și copiii să imite aceste modele de comportamente conflictuale ca: bătăi, absențe la școală, randament școlar scăzut și consumul de substanțe interzise.

ARGUMENT



# Subactivitatea 1 – Exercițiu de brainstorming: *Ce este conflictul?* (3 min.)

---

Conflict = neînțelegere



# Subactivitatea 2: Cauzele conflictului (10 min.)

---

- citire din Broșură (p. 18);

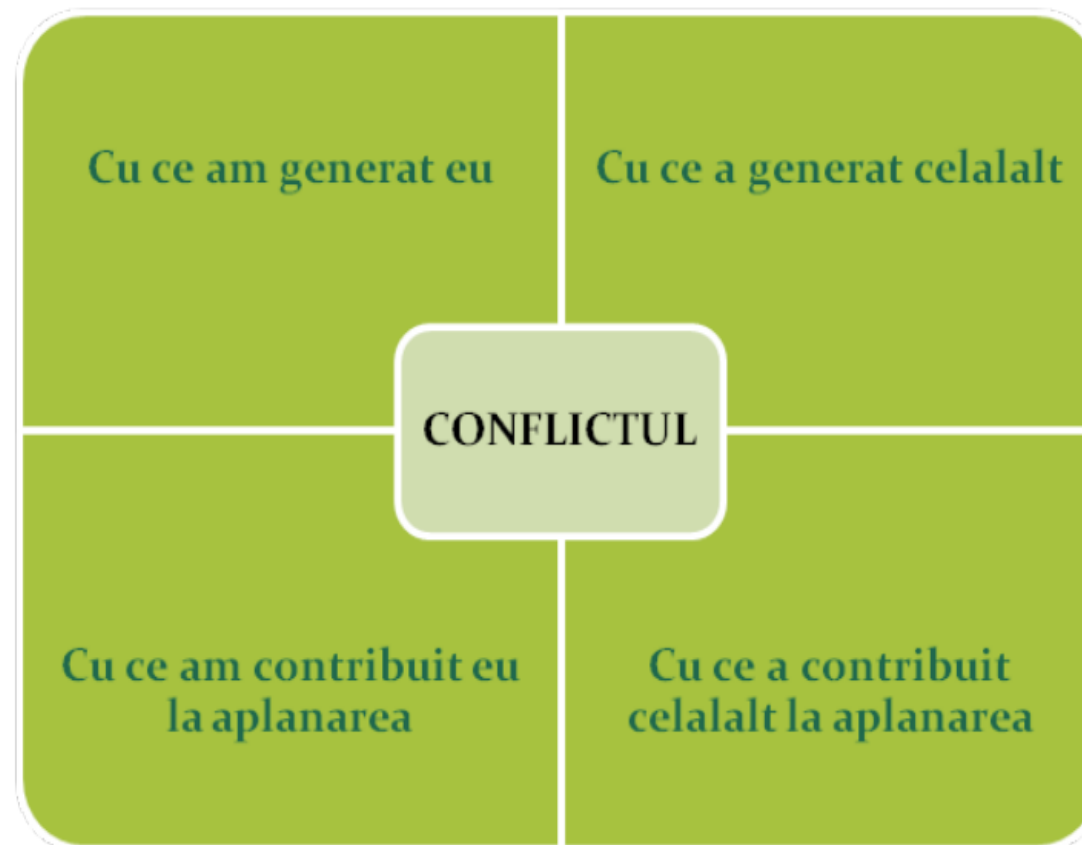
## Dezbatare:

- Cum vă simțiți într-o situație conflictuală?
- Cum v-ați simțit la ultimul conflict?
- Cum credeți că s-a simțit cealaltă persoană implicată în conflict?



# Subactivitatea 3: Fereastra conflictului (10 min.)

---



## Evaluarea Activității 5 (2 min.)

---

Feedback cu privire la cum s-au simțit în cadrul acestei activități a proiectului „Eu și copilul meu”, ce le-a plăcut, ce nu le-a plăcut?



# Materiale utile de semnat (1 min.)

---

**ANEXA 1: Tabel de prezență;**

**ANEXA 2: Raport de activitate.**



# Tema pentru acasă (1 min.)

---

Rugăm părinții să analizeze un conflict familial rezolvat și să completeze în broșură cele patru căsuțe din „fereastra conflictului” urmând să prezinte tema și celorlalți părinți.



# CONCLUZII (1 min.)

---

- ❑ Cel mai indicat este să rezolvăm conflictul!
- ❑ O fotografie de grup



Vă multumesc!