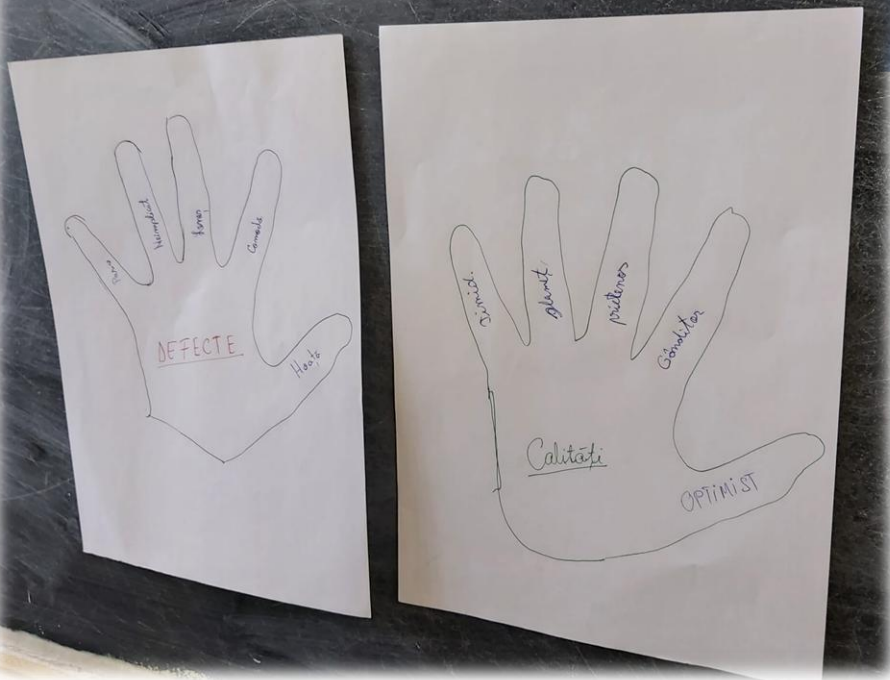
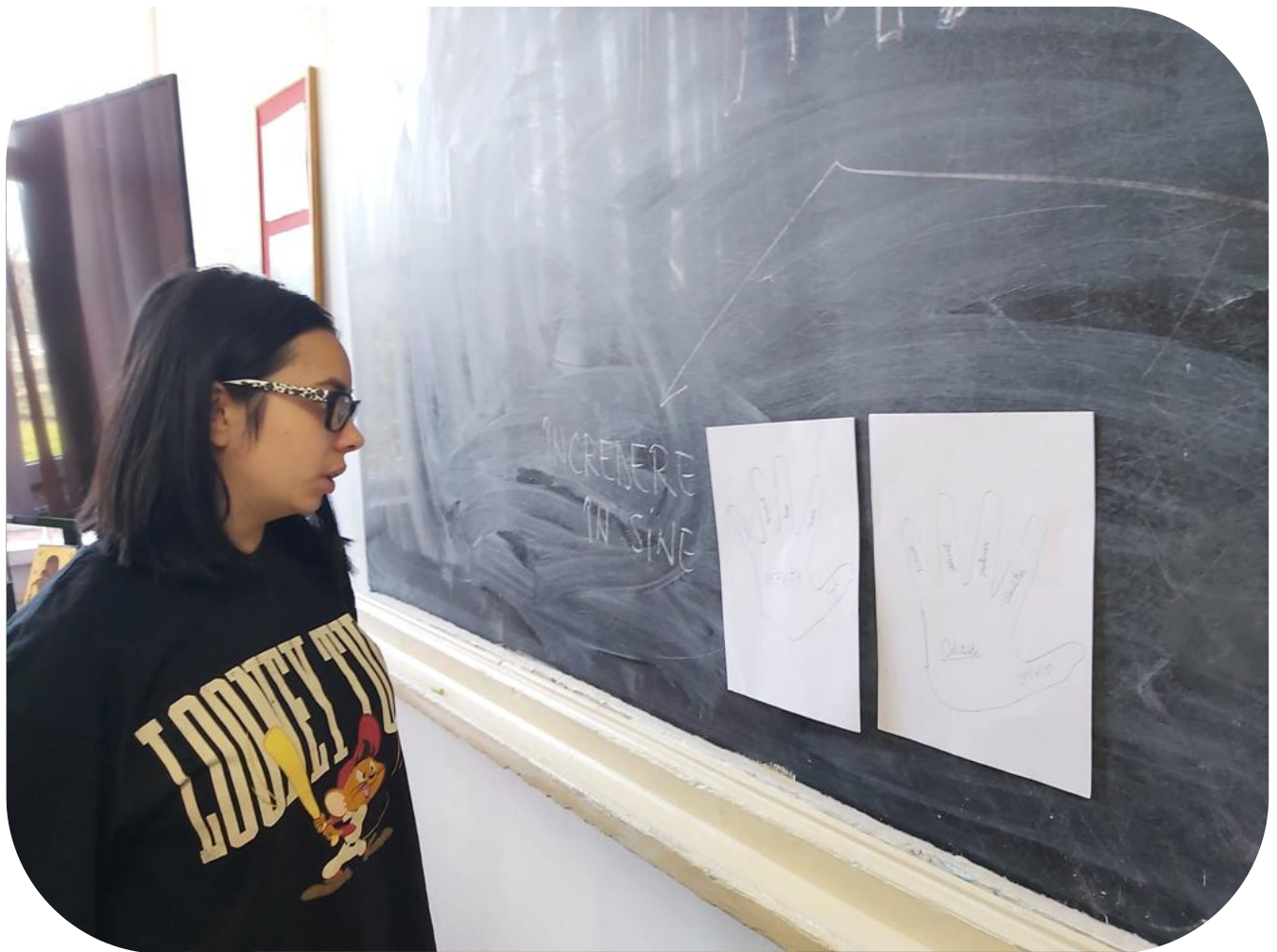


La activitatea educativă „Stima de sine”, după modelul lecției trimise de Asociația „John Maxwell”, în cadrul Programului „YOUTHMAX”, au participat 4 grupe de elevi din clasele a IX-a C și a X-a B prof., coordonați de doamnele prof. Maricica Stoica și prof. Cristina Cărăbuș. Elevii au învățat ce înseamnă stima de sine (=încredere în sine + respect față de sine) și au urmărit experimentul cu bancnota de 100 de lei care, deși a fost mototolită, nu și-a pierdut valoarea. Apoi au lucrat pe 4 grupe (1. Calități, 2. Defecte, 3. Fapte pozitive - Stima de sine ridicată, 4. Fapte negative - Stima de sine scăzută). Un elev a prezentat un material PPT pe tema stimei de sine (definiție, componente ale stimei de sine și măsuri de ameliorare a autoaprecierii). De asemenea, elevii au vizionat 2 filmulețe de pe YouTube despre încredere în sine (<https://www.youtube.com/watch?v=y7xHxIW9PxE>) și despre creșterea stimei de sine (<https://www.youtube.com/watch?v=Qny-Xml0wh8>). Concluzia a fost că elevii trebuie să aibă încredere în propriile forțe și stima de sine ridicată.











„Citeste! Citind mereu,
creierul tau va deveni un
laborator de idei si
imagini, din care vei
intoarni intelesul si
filozofia vietii.”
(Mihai Eminescu)

